



POUR QUI ?

Dirigeants, Managers,
Entrepreneurs,
Créateurs et porteurs de projet

PRÉREQUIS

Aucun

DURÉE

2 jours en présentiel

COÛT

- En Inter : 800€/pers, 5pers. min.
- En Intra : 2500€, 8 pers. max.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Quizz, QCM, mise en application,
mise en situation...

DÉVELOPPER SON LEADERHIP

ENRICHISSEMENT PERSONNEL

Une personne qui manque de confiance en elle, même si elle dispose des compétences techniques et des connaissances nécessaires à la tenue de son poste, ne peut mettre à profit ses talents.

C'est un travail personnel au long court, qui peut aussi être nourri et stimulé par la compréhension des mécaniques de l'estime de soi et des leviers à actionner pour : gagner en assurance, en prise de hauteur, améliorer sa communication et accroître son efficacité, au service de la réussite personnelle et professionnelle.

OBJECTIFS

- Développer son estime de soi.
- Se faire confiance au travail et exprimer ses qualités.
- Favoriser la confiance chez les collaborateurs.
- Exprimer pleinement son potentiel dans le cadre professionnel.
- Transmettre la confiance autour de soi et de ses équipes.

LE PROGRAMME

JOURNEE 1

- **Comprendre l'estime de soi**

Les piliers de l'estime de soi.

Auto évaluation.

Identité, valeurs et croyances.

- **Mieux se connaître et identifier ses potentiels**

Ma zone d'influence.

Ce qui me retient.

Ce qui peut m'aider.

JOURNEE 2

- **Aligner son identité et sa perception**

Clarifier mon identité : valeurs motrices et croyances aidantes.

Décider de mon but et de mon projet.

Me mettre en action.

- **Déployer mes talents et impacter mon environnement**

Améliorer mes relations.

Élargir ma zone d'impact.

A l'issue de la formation, une attestation de fin de stage précisant le degré d'atteinte des objectifs sera remise au participant.

SARL QALIGO



13 Rue des Coopérateurs 87000

LIMOGES



07 63 82 48 22



contact@qaligo.com