



POUR QUI ?

Toute personne qui souhaite améliorer sa connaissance d'elle-même et la qualité de sa communication et de ses relations

PRÉREQUIS

Aucun

DURÉE

1 jour en présentiel

COÛT

- En Inter : 450€ HT/pers, 5pers. min.
- En Intra : 1350€ HT, 6 pers. max.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Quizz, QCM, mise en application, mise en situation...

MIEUX SE CONNAITRE AVEC LA METHODE ARC EN CIEL DISC

ENRICHISSEMENT PERSONNEL



La connaissance de soi est essentielle dans la communication. Que ce soit dans le cadre personnel ou professionnel. La formation AEC DISC va vous permettre de mieux vous connaître et de comprendre les différences avec vos interlocuteurs. Ainsi, vos relations seront plus saines avec une communication plus simple et plus sereine.

OBJECTIFS

- Mieux se connaître.
- Comprendre le langage et le fonctionnement des couleurs.
- Comprendre ses valeurs, ses motivations ...
- Mieux connaître "sa mécanique".
- Connaître et savoir interpréter ses traits de personnalité dans le cadre professionnel et personnel.

LE PROGRAMME

À TRAVERS DIFFÉRENTES ACTIVITÉS LUDIQUES ET PRATIQUES.

- Prendre conscience des problèmes que posent les différences de perception dans la communication.
- Découverte du langage des couleurs.
- Prendre conscience des différents comportements et de l'importance de considérer ces différences dans nos relations avec les autres.
- Présentation des différentes théories (MARSTON et JUNG).
- Comprendre la différence entre le style Naturel et le style Adapté.
- Comprendre son profil et les significations des couleurs.
- S'exercer à la communication avec les différents profils afin d'améliorer les relations.

A l'issue de la formation, une attestation de fin de stage précisant le degré d'atteinte des objectifs sera remise au participant.

SARL QALIGO



13 Rue des Coopérateurs 87000
LIMOGES



07 63 82 48 22



contact@qaligo.com