



QALIGO

L'EXCELLENCE MANAGÉRIALE

POUR QUI ?

Dirigeants.
Managers.
Entrepreneurs.
Créateurs et porteurs de projet.

PRÉREQUIS

Aucun

DURÉE

2 jours

- Les 3 et 4 Janvier 2022
- Les 15 et 16 Juin 2022

COÛT

- En Inter : 800€/pers, 5pers. min.
- En Intra : 2500€, 8 pers. max.

L'ESTIME DE SOI AU SERVICE DE L'EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

Effacité professionnelle

Une personne qui manque de confiance en elle, même si elle dispose des compétences techniques et des connaissances nécessaires à la tenue de son poste, ne peut mettre à profit ses talents.

C'est un travail personnel au long court, qui peut aussi être nourri et stimulé par la compréhension des mécaniques de l'estime de soi et des leviers à actionner pour : gagner en assurance, en prise de hauteur, améliorer sa communication et accroître son efficacité, au service de la réussite personnelle et professionnelle.

OBJECTIFS

- Développer son estime de soi.
- Se faire confiance au travail et exprimer ses qualités.
- Favoriser la confiance chez les collaborateurs.
- Exprimer pleinement son potentiel dans le cadre professionnel.
- Transmettre la confiance autour de soi et de ses équipes.

LE PROGRAMME

JOURNÉE 1

- **Comprendre l'estime de soi**

Les piliers de l'estime de soi.

Auto évaluation.

Identité, valeurs et croyances.

- **Mieux se connaître et identifier ses potentiels**

Ma zone d'influence.

Ce qui me retient.

Ce qui peut m'aider.

JOURNÉE 2

- **Aligner son identité et sa perception**

Clarifier mon identité : valeurs motrices et croyances aidantes.

Décider de mon but et de mon projet.

Me mettre en action.

- **Déployer mes talents et impacter mon environnement**

Améliorer mes relations.

Élargir ma zone d'impact.